



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα Μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα Μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη
Τυριά	Τυρί	Λευκό τυρί	Φέτα	Λευκό τυρί	Ελιές	Λευκό τυρί	Ελιές
Πρώτο Πιάτο	Μανιταρόσουπα	Σούπα Τσενοβέζε	Σούπα λαχανικών	Ντοματόσουπα	Πρασόσουπα	Σούπα βελουτέ	Πατατόσουπα
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά με κιμά	Ψάρι πανέ	Κεφτεδάκια με σάλτσα	Ψάρι λεμονάτο	Κεμπάπ	Μπιφτέκι κοτόπουλο	Χοιρινή μπριζόλα
	Ρεβίθια Σίφνου	Σπετσοφαί	Αρακά με πατάτες	Σνίτσελ κοτόπουλο	Μπάμιες με πατάτες	Τουρλού λαχανικών	Κολοκυθάκια α λα πολιτά
	Λαχανόρυζο	Κοφτό με λαχανικά	Μπριαμ	Φασολάκια με πατάτες	Κριθαρότο με μανιτάρια	-----	-----
Συνοδευτικά	Πιλάφι	Ρύζι	Ρύζι	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Ρύζι
	Πουρέ	Πατάτες φούρνου	Πουρέ	Πατάτες φούρνου	Ρύζι	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής



ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Ανάμεικτη	Λάχανο	Ντομάτα	Ανάμεικτη	Μαρούλι	Ανάμεικτη	Λάχανο
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Σνίτσελ κοτόπουλο	Ζυμαρικά με κιμά	Σπετσοφαί	Κεφτεδάκια με σάλτσα	Λουκάνικο ψητό	Πίτσα	Πεινιρλί
	Φασολάκια με πατάτες	Λαχανόρυζο	Κοφτό με λαχανικά	Αρακά με πατάτες	Φασολάκια με πατάτες	Ζυμαρικά Αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολι
Συνοδευτικά	Ρύζι	Πουρέ	Πιλάφι	Πουρέ	Ρύζι	-----	-----
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής
Επιδόρπια	Φρούτο	Γλυκό	Φρούτο	Γλυκό	Φρούτο	Γλυκό	Φρούτο

ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ: Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**

